



## REGULAMENTO GERAL

1. O **I Laboratório G-FUNCTIONAL** irá decorrer nos próximos dias 5 e 6 de Julho de 2014, no Porto, e está aberto a todos, sejam profissionais, atletas ou apenas entusiastas do fitness.
2. Todos os inscritos devem apresentar-se nos respetivos locais dos workshops para efetuarem a sua **Credenciação**, entre as 08h30 e as 09h00 para o turno da manhã e entre as 14h30 e as 15h00 para o turno da tarde. Nesse momento, e mediante a apresentação da **Identificação**, ser-lhes-á entregue toda a documentação, assim como o “Acordo de Renúncia e Termo de Responsabilidade”, que deverá ser preenchido, assinado e entregue ao formador antes do início dos workshops.
3. Serão efetuados 16 workshops diferentes. Cada workshop tem 4 horas de duração e 25 vagas. Os workshops terão início impreterivelmente à hora pré-estabelecida.
4. **Pode escolher 2 workshops por dia** entre os 8 workshops diários propostos. Não pode escolher mais de 4 workshop por Laboratório (nos 2 dias).
5. Para se inscrever neste Evento terá de o fazer online no site [www.gimnica.pt](http://www.gimnica.pt) e efetuar o pagamento dentro do prazo definido. A sua inscrição ficará válida durante 48 horas e durante esse período de tempo terá de efetuar o respetivo pagamento. Caso o pagamento não seja efetuado nesse período de tempo de 48 horas a sua inscrição caduca e será anulada pelo sistema.
6. Os pagamentos relativos às inscrições de GRUPOS com 6 ou mais pessoas, devem de ser **efetuados em conjunto e na totalidade numa só vez**, identificando a pessoa, desse grupo, que fica responsável por nos contactar pelo telefone 21 393 1490 (de 2ª a 6ª feira entre as 9h30 e as 17h30) ou pelo email [formacao@gimnica.pt](mailto:formacao@gimnica.pt) , para confirmar quais as inscrições dos elementos que constituem esse grupo.
7. Deve de efetuar os pagamentos através do sistema de **Inscrições Online** ou, quando for esse o caso, por transferência bancária a favor de **GIMNICA, Lda**, identificando-se se possível pelo 1º e último nome que constam na ficha de inscrição, para a nossa conta do **BES com o NIB: 0007 0018 0025 1860 00383**, e enviar-nos o comprovativo de pagamento pelo email [formacao@gimnica.pt](mailto:formacao@gimnica.pt) . Não se esqueça que a sua reserva é válida apenas por 48 horas após a sua inscrição e que não podemos garantir as reservas cujos pagamentos não tenham sido efetuados durante esse período de tempo.
8. As faturas serão emitidas na semana seguinte ao evento e enviadas por email para cada um dos participantes.
9. **Desistências e Penalizações:** no caso de desistência o valor pago será perdido na totalidade e sem direito a reembolso; os pedidos de mudança de workshops devem de ser enviados para o email [formacao@gimnica.pt](mailto:formacao@gimnica.pt) até 10 dias antes do evento, caso esse pedido seja rececionado posteriormente está sujeito ao pagamento duma taxa de €5; os inscritos podem atribuir a própria inscrição a outra pessoa mediante o pagamento duma taxa de €5.
10. Se por qualquer motivo, alheio aos participantes, um ou mais workshops não se realizar o respetivo valor pago será devolvido na totalidade.

Em caso de dúvidas contacte-nos para o email [formacao@gimnica.pt](mailto:formacao@gimnica.pt) ou pelo telefone 21 393 1490 (de 2ª a 6ª feira entre as 9h30 e as 17h30).

Lisboa, 01 de Maio de 2014